

Do's en don'ts

Hoe bereid je je voor op een waxbehandeling

Een goede waxbehandeling loopt pas succesvol als je rekening houdt met een aantal belangrijke punten:

- Zorg ervoor dat de haartjes op het te ontharen gebied niet langer dan 1,5cm en absoluut niet korter dan 0,5cm zijn. Dit is met name van belang bij de mannen ook op de borst, buik en rug. Als je zelf de boel korter moet maken is het aan te raden om een tondeuse te gebruiken. Bij gebruik van een schaar is de kans groot dat niet alle haartjes even lang zijn en dus ook niet mee geharst worden als ze te kort zijn.
- Neem tot 1 uur voorafgaand aan je afspraak geen hete douche of bad. Je huid kan te zacht zijn waarbij het waxen voor wondjes zal zorgen.
- Breng tot 2 uur voorafgaand aan je afspraak geen vette creme aan op de te ontharen gebieden. Anders laten de haartjes zich moeilijker pakken.
- Gebruik 1 of 2 dagen vóór je afspraak thuis onder de douche een natuurlijke scrubhandschoen om te scrubben om eventuele ingegroeide haartjes los te maken zodat deze ook gewaxt kunnen worden.

Als je bovenstaande aanwijzingen opvolgt zal je harsbehandeling veel prettiger verlopen.

De beste zorg na het harsen

De don'ts na een harsenbehandeling. Waar moet je nou allemaal op letten bij de zorg na het harsen:

- Vermijd de komende 48 uur zoveel mogelijk strakke kleding. Als er iets tegen de huid van de gewaxte gebieden aanschuurt zal je huid dat niet fijn vinden. Het kan irritaties opleveren en eventueel reacties.
- Scrub na 48 uur eventueel voorzichtig je huid waar het onthaard is om ingegroeide haren te voorkomen. Het scrubben kun je 2 tot 3 keer per week doen. Het is aan te raden om een natuurlijke scrubhandschoen te gebruiken. De huid reageert namelijk beter op natuurlijke materialen. Het is heel belangrijk om je huid na het scrubben goed in te smeren om uitdrogen van de huid tegen te gaan anders verhoog je de kans op ingegroeide haren. Paula's Choice Resist Weightless Body Treatment 2% BHA kan je ook helpen ingegroeide haartjes en ontstekingen te voorkomen.
- Vermijd contact met UV-A en UV-B-stralen. Oftewel geen zonnebank en zonlicht op het onthaarde gebied binnen 48 uur. Je hebt namelijk een hoger risico op uitslag door een verlaagde weerstand van je huid.
- Na het harsen van de oksels mag je 24 tot 48 uur na de afspraak geen deodorant gebruiken. De huid is heel gevoelig, door het gebruik van deodorant kan er onnodig irritaties en/of verkleuring ontstaan.
- Als je je voor het eerst hebt laten harsen en je hebt je altijd geschoren voor het harsen, dan is de kans heel groot dat de eerste keer na het harsen niet alle haartjes verwijderd zijn. Dit komt doordat na het scheren de haartjes onregelmatig groeien waardoor de huid stoppelig aan kan voelen. Het kan zijn dat de huid een uitslag-reactie geeft: jeuk, bultjes, branderigheid. Dit komt doordat de huid nog niet aan het waxen gewend is. Vaak blijft na de tweede keer waxen de reactie uit.

Als je huid na alle bovenstaande nazorg nog steeds vervelend reageert, mail of bel me dan. Ik zal dan mijn uiterste best doen om je een goed advies en/of oplossing te geven. Allemaal een lekkere, gladde en zachte huid toegewenst!!!